

NEUE SERIE
Make-up



Sie berät Frauen ab 40: **MICHAELA CONRADS**, makeupcoach und Beauty-Expertin für Sat.1 Gold sowie „MaMi40plus“ auf YouTube



Schöne Augen So geht's

Bunte Lidschatten sind der Sommertrend. Aber wie schminkt man sich damit? Make-up-Profi Michaela Conrads zeigt Ihnen, was **SCHMEICHEL** und worauf Sie besser verzichten sollten

EIN HAUCH FARBE an der richtigen Stelle wirkt wie ein Lifting

So nicht!



GRELLE METALLIC-TÖNE machen älter, da sie Augenfältchen unnötig betonen

Veilchenblau, Meergrün, Litschirosa, Mangogelb ... dieser Sommer ist auffällig farbenfroh, besonders in Sachen Augen-Make-up. Lidschatten in Leuchtfarben füllen die Regale in Drogerien und Parfümerien. Doch sind die Tuschkastentöne tatsächlich tragbar, auch für die Frau ab 40? Unsere Expertin meint: Ja – aber bitte wohldosiert, richtig platziert und dezent geschminkt. Hier ihre Tipps:

- **Worauf sollte man also beim Kauf achten?** Wenn Sie unsicher sind, ob der Lidschatten perfekt zu Ihrer Haut passt, tragen Sie ihn dick auf Ihrem Handrücken bis hin zum

Ansatz des Zeigefingers auf. So können Sie ganz gut sehen, ob Farbe und Konsistenz optisch mit Ihrer Haut harmonieren oder ob sie damit vielleicht älter wirkt. Zum Ausprobieren gibt es in den Make-up-Abteilungen entsprechende Testprodukte.

- **Wie sollten die Lidschatten beschaffen sein?** Sie sind am besten pudrig und matt, dürfen höchstens ganz dezent glitzern. Das schmeichelt der dünnhäutigen Augenpartie, kaschiert die Fältchen. Creme-Lidschatten – scheinbar bequem im Auftrag – sind dagegen eher problematisch. Gerade wegen der Textur kann man sie schlecht dosieren und

verteilen, zudem glänzen sie oft sehr stark. Dadurch wirken die Farben schnell zu plakatig und das Make-up unnatürlich. Fazit: Mit matten Puder-Lidschatten sind Sie immer auf der sicheren Seite – das gilt besonders für Anfänger, die im Umgang mit farbigen Lidschatten noch ungeübt sind.

- **Wie trägt man leuchtende Farben auf?** Die hellen Töne grundsätzlich auf dem beweglichen Lid platzieren, dort wo der Augapfel darunter zu ertasten ist, und die dunkleren Farben direkt in die Lidfalte setzen. Das modelliert das Auge, lässt den Blick offener und strahlender erscheinen. Wichtig

übrigens: Zum flächigen Auftragen der hellen Lidschatten ein Applikator-Schwämmchen verwenden, für die kräftigen Nuancen lieber einen Katzenzungen-Pinsel nehmen. Er besitzt eine abgerundete Spitze, mit der sich die Farben exakter an die Stelle bringen lassen, wo sie hinsollen.

- **Was ist mit farbigem Lidstrich oder Eyeliner?** Das ist eine gute Alternative für alle, die sich an bunte Lidschatten nicht rantrauen. Praktischer Trick: Einfach einen dünnen Schminkepinsel mit Wasser befeuchten, Farbe vom Puder-Lidschatten aufnehmen und damit einen feinen Strich am Lidrand zie-

hen. Vorteil: So haben Sie genau die passende Farbe, ohne ein weiteres Produkt kaufen zu müssen. Wer es für abends extravaganter möchte, greift zum glitzernden Gel-Eyeliner, der im Licht geheimnisvoll funkelt.

- **Wie kombiniert man Lippenstift und Wangenrouge dazu?** Beides sollte möglichst zurückhaltend sein, sonst wirkt der Look eher wie ein Clown-Make-up. Mit zarten Apricot- und Rosenholztönen machen Sie nichts falsch, denn sie zaubern natürliche Frische ins Gesicht.



SCHRITT 1 LID GRUNDIEREN

Das bewegliche Lid grundsätzlich komplett hell schminken, um das Auge optisch hervorzuheben. Besonders natürlich wirkt zart schimmerndes Apricot, denn es ähnelt dem Hautton und **gleichet kleine Unregelmäßigkeiten aus**. Zum Auftragen ein Applikator-Schwämmchen verwenden. Damit lässt sich die Nuance gleichmäßig satt auf dem Lid verteilen.



SCHRITT 2 AUGE KONTURIEREN

Mit etwas Farbe wird nun die Augenform am unteren Wimpernkranz betont. Tipp: Statt Schwarz, Grau oder Braun ruhig mal **Ozeanblau** wählen. Den Lidschatten mit einem flachen Pinselchen aufnehmen und von außen bis zur Mitte hin weich ausblenden, auf keinen Fall bis ganz nach innen – so wird nämlich nur der **aufsteigende Teil des Auges betont**. Effekt: Das Gesicht wirkt dadurch automatisch sympathischer.



SCHRITT 3 FARBE PLATZIEREN

Zum Modellieren des Auges einen kräftigeren Türkiston in die Lidfalte geben. Dadurch **erscheinen die Augen größer**, und der Blick öffnet sich. Wichtig beim Schminken: die Farbe vom äußeren Augenwinkel ganz **soft nach innen verwischen** entlang des Knochenbogens. Am besten mit einem weichen Pinsel arbeiten, um Farbe und Aufheller gut zu verblenden.



SCHRITT 4 AKZENTE SETZEN

Eyeliner sorgen für das gewisse Etwas. Dicke, dunkle Balken können das Auge jedoch optisch erdrücken. Viel sanfter: ein **Lidstrich mit wenig Eigenfarbe**, dafür mit feinen Schimmerpartikeln, die das Auge im Sonnenlicht erstrahlen lassen. Auch hier gilt: Farbe von außen zur Mitte hin dicht am Wimpernrand auftragen. **Lid dabei leicht straffen** und von oben in den Spiegel gucken, dann zeichnet es sich leichter.

SO SCHMINKEN
SIE SICH SCHÖN

Make-up-Coaching zu gewinnen

GROSSE FUNK UHR AKTION

Machen Sie mit! Wir verlosen eine TYP-BERATUNG vom Schmink-Profi

Als ehemalige leitende Maskenbildnerin bei RTL hat sie schon unzählige Promi- und Modelgesichter verschönt – jetzt zeigt Michaela Conrads Ihnen, wie Sie noch schöner werden. In ihren Workshops kümmert sich die Friseurmeisterin und gelernte Visagistin nicht nur um das richtige Make-up, auch Seelenmassagen und Motivationskicks gehören zum Programm. Haben Sie Lust, sich vom Profi verschönern zu lassen? Dann bewerben Sie sich doch!

Am 12.9.2013 findet dann Ihr exklusiver Schminktag statt

Dabei begleiten wir die Gewinnerin und stellen das Ergebnis in Wort und Bild später in der FUNK UHR vor. Ihr Einverständnis ist Voraussetzung für eine Teilnahme am Schmink-Coaching bei Michaela Conrads in Pulheim bei Köln. Aus allen Einsendungen wählt unsere Expertin zusammen mit der Redaktion die Gewinnerin aus. **So machen Sie mit:** Schicken Sie Ihre Bewerbung mit einem Porträt-Foto an FUNK UHR, Stichwort: Make-up-Coaching, 20601 Hamburg. Einsendeschluss ist der 2. August 2013. Teilnahmebedingungen siehe Seite 88.



LIDSCHATTEN-PALETTE „Farbenfroh“ enthält 18 wunderbare Sommerfarben, alle matt und dezent tönend. 49 Euro

6 Top-Produkte

Für einen tollen Augen-Aufschlag! Zu bestellen unter www.makeupcoach.de

MATTES PUDERROUGE Passend für jeden Hauttyp in der Frischefarbe Apricot. 6,50 Euro



ROUGEPINSEL Mit Microfaserhärchen für feinsten Auftrag. Je 17 Euro



GLITZER-EYELINER In Schwarz/Silber, Grün/Gold, Rosa/Gold. Je 9,70 Euro

